

# Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) – Gabriele Brida | Iyengar® Yoga

## 1. Geltungsbereich

Diese AGB gelten für alle Yoga-Einheiten, Kurse und Angebote von Gabriele Brida | Iyengar® Yoga und beruhen auf dem Fairnessprinzip.

Jede:r Teilnehmer:in eines Yoga-Kurses (egal in welchem Raum) wurde vor der Teilnahme auf die AGB hingewiesen, durch Aushang im Raum 3.03 der Museumstraße 20 in 6020 Innsbruck oder auf der Homepage <https://innsbruck-yoga.at/>.

Mit deiner Anmeldung zu einer Yoga-Einheit, den Kauf einer Einzeleinheit (Drop-In) oder dem Kauf einer 10er-Karte, erklärst du dich mit diesen Bedingungen einverstanden.

---

## 2. Teilnahme & Eigenverantwortung

Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich. Bitte achte während der Praxis gut auf dich und deine persönlichen Grenzen. Yoga soll dich in deinem Wohlbefinden unterstützen.

Die Einheiten ersetzen keine medizinische oder therapeutische Behandlung.

Wenn du körperliche Beschwerden, Verletzungen oder besondere Umstände (z. B. Menstruation, Schwangerschaft, ...) hast, ist die Teilnahme vorher mit deiner Ärztin/deinem Arzt bzw. Physiotherapeutin/Physiotherapeuten abzustimmen. Über die entsprechenden Umstände bin ich bei der Anmeldung und vor der Stunde zu informieren, damit ich die Übungen allenfalls auf deine Bedürfnisse abstimmen kann.

Außerdem empfehle ich, vor der Yoga-Einheit keine üppigen Speisen und mindestens 2 Stunden vor der Yoga-Einheit nicht mehr zu essen. Trinke vor der Einheit maßvoll (kein Alkohol). Im Iyengar® Yoga trinken wir während der Unterrichtseinheit nicht. Der Organismus kann auf diese Weise am besten von der Wirkung der Asana-Praxis profitieren. Deshalb ist das Mitbringen von Getränken in den Yoga-Raum untersagt.

---

## 3. Haftung

Ich gestalte die Stunden mit größter Sorgfalt und Augenmerk. Die Teilnahme erfolgt dennoch auf eigene Verantwortung.

Für persönliche Gegenstände kann keine Haftung übernommen werden. Bitte versperre deine persönlichen Gegenstände in den bereitgestellten Schränken.

Alle erforderlichen Hilfsmittel stehen dir als Teilnehmer:in zur Verfügung. Ich bitte dich, mit den Hilfsmitteln (Matten, Wandseile, Stühle, Decken, Gurte, Polster) respektvoll und schonend umzugehen. Sollten dennoch mutwillig Schäden verursacht werden, müssen die entsprechenden Hilfsmittel auf eigene Kosten ersetzt werden.

Die Wandseile sind nur nach vorheriger Einweisung und Aufforderung zu benützen.

---

## 4. Kursorganisation

Die Yoga-Einheiten finden zu den/an den bekannt gegebenen Zeiten und Orten statt.

Sollte eine Stunde einmal nicht stattfinden können (z. B. bei Krankheit), informiere ich dich so früh wie möglich. Bereits bezahlte Einheiten gehen dir selbstverständlich nicht verloren und können nachgeholt werden.

---

## 5. Buchung & Zahlung

Wegen Planungssicherheit ist eine Teilnahme nur nach vorheriger Anmeldung im Buchungssystem der Homepage <https://innsbruck-yoga.at/> oder über den Buchungs-Link der WhatsApp-Gruppe möglich.

Nach erfolgreicher Buchung ist ein Platz im Yoga-Kurs für dich reserviert. Diese Anmeldung ist verbindlich.

Die Bezahlung erfolgt vor Beginn des Kurses (Einzeleinheit/Drop-In oder 10er-Karte). Die Preise findest du auf der Homepage <https://innsbruck-yoga.at/>.

---

## 6. Stornierung

Falls du einmal nicht teilnehmen kannst, storniere rechtzeitig. Eine kostenfreie Stornierung ist bis spätestens 24 Stunden vor Beginn möglich.

Bei späterer Absage oder Nichterscheinen wird die Einheit verrechnet bzw. von deiner 10er-Karte abgezogen.

---

## 7. 10er-Karte

Die 10er Karte ermöglicht dir eine günstigere Teilnahme an 10 bestimmten Yoga-Einheiten. Sie ist ab Kaufdatum 12 Monate gültig.

Die Kurszeiten finden regelmäßig wiederkehrend an einem bestimmten Tag mit einer festen Uhrzeit, grundsätzlich wöchentlich, statt. Davon ausgenommen sind Yoga-Ferien.

Ich bitte um Verständnis, dass nicht genutzte Einheiten nach Ablauf der Gültigkeit verfallen und eine Rückerstattung nicht möglich ist.

Nach Absprache kann die Karte übertragen werden.

---

## 8. Miteinander im Kurs

Ein wertschätzender und respektvoller Umgang miteinander ist sehr wichtig. Dazu gehört auch Pünktlichkeit. Sei bitte mindestens 10 Minuten vor Beginn des Kurses da, damit wir planmäßig starten können.

Folge während der Stunde meinen Anleitungen und gehe gleichzeitig achtsam mit dir selbst um. Bei Schmerzen und Unwohlsein komme ruhig und konzentriert aus der Haltung zurück und gebe mir Bescheid.

Bei unangemessenem Verhalten behalte ich mir vor, die Teilnahme jederzeit, auch während der Yoga-Einheit, zu untersagen.

---

## 10. Hygiene

Yoga sensibilisiert - auch den Geruchssinn. Aus Respekt und Behutsamkeit gegenüber den anderen Teilnehmer:innen und der zur Verfügung gestellten Ausstattung (Matten, Wandseile, Stühle, Decken, Gurte, Polster), verwende frische und angemessene Kleidung.

Außerdem praktizieren wir barfuß, bitte achte deshalb auf saubere und gesunde Füße.

Bitte wasche dir vor der Yoga-Einheit die Hände.

Wenn du schwitzt, bringe bitte ein Handtuch mit.

Bitte rauche nicht kurz vor der Yoga-Stunde.

---

## 9. Datenschutz

Deine Daten verwende ich ausschließlich zur Organisation der Yoga-Einheiten und gebe sie selbstverständlich nicht weiter. Die konkreten Datenschutzbestimmungen findest du in der Homepage <https://innsbruck-yoga.at/>.

---

## 10. Schlussbestimmungen

Sollte eine Bestimmung dieser AGB unwirksam sein, bleiben alle anderen Regelungen davon unberührt. Es gilt österreichisches Recht. Gerichtsstand ist Innsbruck.

---