

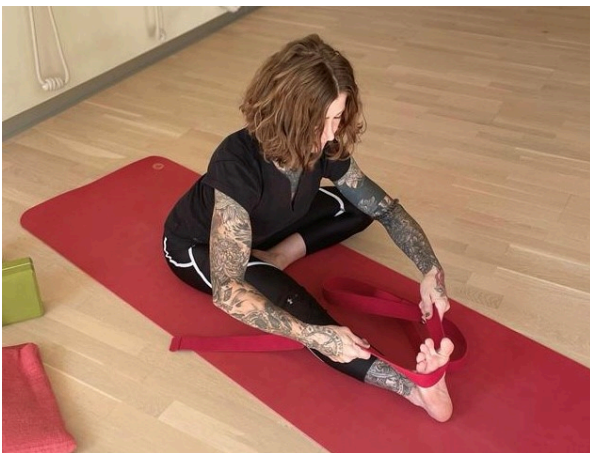
Gabi Yoga – Zertifizierte Iyengar® Yoga Lehrerin

Zertifizierte Iyengar® Yoga Lehrer*innen können Schüler*innen jeglichen Alters und jeglicher körperlicher Verfassung zu einer tiefen, intelligenten und transformierenden Yoga-Erfahrung führen. Dank ihrer umfassenden Kenntnis der Yogahaltungen sind Iyengar® Yoga Lehrer*innen in der Lage, die Praxis den Bedürfnissen ihrer Schüler*innen individuell anzupassen und eine spezifische Arbeitsweise für unterschiedliche Körpertypen oder aber auch für bestimmte Lebens-Phasen (Schwangerschaft, Menstruation, berufliche Belastungen, Menopause, Alter...) anzubieten.

Gabi Yoga – Gabriele Brida

Web-Adresse: www.innsbruck-yoga.at/

Email-Adresse:



SVS-Kooperations-Partner-Nr: P-16113