

Gabi Yoga – Zertifizierte Iyengar® Yoga Lehrerin

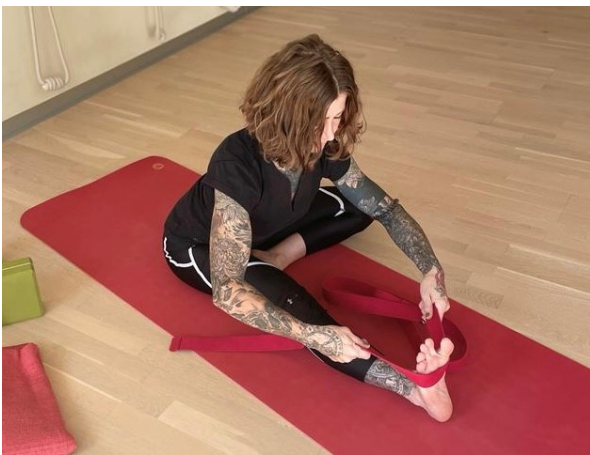
Zertifizierte Iyengar® Yoga Lehrer*innen können Schüler*innen jeglichen Alters und jeglicher körperlicher Verfassung zu einer tiefen, intelligenten und transformierenden Yoga-Erfahrung führen. Dank ihrer umfassenden Kenntnis der Yogahaltungen sind Iyengar® Yoga Lehrer*innen in der Lage, die Praxis den Bedürfnissen ihrer Schüler*innen individuell anzupassen und eine spezifische Arbeitsweise für unterschiedliche Körpertypen oder aber auch für bestimmte Lebens-Phasen (Schwangerschaft, Menstruation, berufliche Belastungen, Menopause, Alter...) anzubieten.

Gabriele Brida – Zertifizierte Iyengar® Yoga Lehrerin

6020 Innsbruck

Museumstraße 20, 2. Stock, Raum 2.05 (bfi)

Email-Adresse: gabriele.brida@gmx.at



SVS-Kooperations-Partner-Nr: P-16113